



OLIO DI ARGAN

idratante, ossigenante e nutriente

SOMMARIO

È ricco di tocoferoli, flavonoidi, carotenoidi e xantofille, steroli e triterpeni. Tali composti antiossidanti, oltre agli effetti biologici e ai benefici nutrizionali, conferiscono all'Olio di Argan una elevata stabilità nei confronti dei processi ossidativi garantendogli una migliore conservabilità. In virtù dell'alta concentrazione di acidi grassi essenziali e di vitamina E, l'olio d'argan assicura alla pelle idratazione, favorisce l'ossigenazione delle cellule, protegge la cute dalle aggressioni esterne neutralizzando i radicali liberi. E' un olio a rapido assorbimento, dona alla cute sensazione di morbidezza, levigatezza e setosità.



APPROFONDIMENTI

Olio d'argan. Tra i doni che la natura ci offre per prenderci cura della nostra bellezza uno dei più preziosi è certamente l'olio d'argan. Quest'olio si ottiene grazie ai frutti prodotti dall'albero d'argan, detto anche albero della vita. La sua diffusione interessa prevalentemente il Marocco ed in particolare la zona pianeggiante sud occidentale del suo territorio. Non è stato possibile esportare con successo l'albero d'argan al di fuori di tale regione, perciò l'olio che viene ricavato è da considerarsi un bene raro e da utilizzare con parsimonia.

L'olio d'argan viene utilizzato sia in cucina che in cosmesi. L'olio destinato a diventare un condimento viene ottenuto dopo la tostatura dei noccioli, è molto odoroso e di colore scuro. L'olio destinato alla cosmesi viene invece spremuto a freddo e risulta più chiaro e limpido.



APPROFONDIMENTI

L'olio d'argan è spesso tra gli ingredienti dei cosmetici anti-età. Ciò è dovuto al suo elevato contenuto di sostanze antiossidanti come tocoferoli, vitamina E, acidi grassi e flavonoidi, i quali svolgono un'azione sinergica di prevenzione dell'invecchiamento dei tessuti cutanei contrastando la formazione dei radicali liberi. L'olio d'argan ha proprietà elasticizzanti. Una volta applicato sulla pelle è in grado di raggiungerne gli strati più profondi senza lasciare untuosità in superficie. Gli strati sottocutanei beneficiano della presenza dei polifenoli, che contribuiscono a rendere la pelle più elastica e resistente.

