



FITOESTRATTO DI RESVERATROLO

contrasta l'ossidazione del colesterolo

SOMMARIO

Il resveratrolo appartiene alla famiglia di composti polifenolici ed è presente negli acini dell'uva, nel vino, in alcune bacche e semi oleosi (arachide) e in particolari piante.

Per esempio, nella medicina tradizionale asiatica si utilizza la pianta *Polygonum cuspidatum*, particolarmente ricca di resveratrolo, per curare i disturbi al cuore e al fegato.



FUNZIONALITÀ

Il resveratrolo è una sostanza prodotta da diverse specie vegetali che, grazie alle sue spiccate proprietà antiossidanti, contribuisce a proteggere il nostro organismo dalle patologie cardiovascolari e tumorali. Si racconta addirittura della sua - presunta - capacità di aumentare la durata della vita, supportata da timide evidenze scientifiche dimostrate da alcuni studi preliminari su vermi (*C. elegans*) e moscerini della frutta (*D. melanogaster*), e mai confermati sull'uomo.

Nel regno vegetale il resveratrolo, dotato di funzioni antifungine, si trova in particolare nella buccia dell'uva e nel vino, in misura maggiore in quello rosso.

Gli effetti cardioprotettivi di questa bevanda, tipica della cultura alimentare mediterranea, sono in buona parte legati al suo contenuto in resveratrolo.

