



FITOESTRATTO DI FRASSINO

azione diuretica e dimagrante

SOMMARIO

Il frassino (*Fraxinus excelsior* L.), noto anche come Frassino comune, è un albero appartenente alla famiglia delle Oleaceae.

Il Frassino comune è originario dell'Europa e dell'Asia minore. Cresce in zone con clima fresco e temperato, prediligendo terreni ombrosi e ricchi di humus.

Il Frassino viene usato in fitoterapia ad uso interno per le sue proprietà: diuretiche, analgesiche, toniche, lassative ed antinfiammatorie.



FUNZIONALITÀ

Il Frassino trova quindi impiego per uso interno nel trattamento dei reumatismi, della ritenzione idrica, della litiasi renale, del colesterolo e della litiasi biliare. Dubbie le proprietà anticellulite del Frassino.

Le parti della pianta utilizzate in fitoterapia sono: le foglie, la corteccia, i rami giovani e le gemme. Le foglie possono avere attività lassativa per la presenza di acido malico, sali di calcio e mannitolo. I semi hanno proprietà terapeutiche analoghe a quelle delle foglie. Nei semi è contenuto l'olio essenziale ed un olio grasso molto simile a quello del girasole. La corteccia possiede attività febbrifughe e toniche, infatti la pianta del Frassino veniva chiamata China d'Europa. Le gemme possiedono attività diuretica, uricosurica, antiflogistica ed ipocolesterolemizzante.

I principi attivi contenuti nelle foglie del Frassino comune sono: acido ursolico, benzochinone, mannitolo, tannini, acidi fenolici, cumarina (fraxoside ed esculoside), flavonoidi, acido ascorbico ed iridoidi. Nella corteccia i principi attivi caratterizzanti sono: cumarine (fraxoside ed esculoside), siringoside e tannini.

