



FITOESTRATTO DI FINOCCHIO

favorisce le naturali funzioni digestive

SOMMARIO

L'olio essenziale di finocchio esercita un'attività antispastica senza ridurre la fisiologica peristalsi intestinale; il risultato finale è una miglior progressione del contenuto enterico, una minor formazione di grosse bolle di gas e un ridotto tempo di permanenza e transito nel tubo gastrointestinale.

Per questo motivo, il finocchio può essere considerato un buon rimedio vegetale ad attività procinetica e spasmolitica, indicato in stati spastici del tubo digerente, ernia iatale, flatulenza, digestioni lente e stitichezza.



FUNZIONALITÀ

Al finocchio vengono attribuite proprietà digestive ed espettoranti. Più precisamente, tali azioni sono ascrivibili all'olio estratto dai frutti maturi della pianta e ai suoi semi.

Infatti, sia l'olio, sia i semi di finocchio sono capaci di promuovere la motilità intestinale e, ad alte dosi, esercitano anche un'azione antispastica sul tubo digerente. Per questa ragione, l'utilizzo del finocchio è stato ufficialmente approvato per il trattamento dei disturbi dispeptici.

Inoltre, il trans-anetolo e il fencone - composti contenuti entrambi nei semi e nell'olio essenziale di finocchio - hanno dimostrato la capacità di inibire l'attività delle ghiandole mucipare del tratto respiratorio, esercitando, quindi, un'azione espettorante di tipo secretolitico. Infatti, l'utilizzo del finocchio è stato ufficialmente approvato per il trattamento di alcuni disturbi delle vie respiratorie, quali tosse e bronchiti.

Inoltre, le suddette molecole hanno anche dimostrato di possedere un'interessante attività antimicrobica in vitro.

